

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pelaksanaan terapi Reiki dalam menangani pemabuk di Pondok Pesantren Darul Afkar Ceper Klaten dapat ditarik suatu kesimpulan sebagai berikut :

1. Proses terapi Reiki ini terdiri dari tiga tahapan fase, fase pra terapi, tahapan terapi, dan fase pasca terapi. Fase pra terapi berupa konsultasi untuk membangun rapport dan mengetahui permasalahan pasien. Tahap terapi adalah suatu fase inti terapi Reiki yang terdiri dari harus rileks dulu, membaca doa sebisanya, niat diterapi meminta kesembuhan supaya mendapat kesembuhan dengan ridha serta izin Allah, memejamkan mata, pemutaran musik instrumen sambil diterapi Reiki memasukan energi positif, setelah terapi selesai pasien boleh membuka mata. Fase pasca terapi berupa proses konseling kembali untuk mengetahui hasil setelah mendapatkan energi positif terapi Reiki dan untuk mengetahui apakah pasien harus diterapi rutin apa tidak. Terapi Reiki yang dilakukan telah berperan cukup sangat baik, dan dapat dijadikan terapi penyembuhan yang alternatif.
2. Hasil dari terapi Reiki terhadap perkembangan pada seorang pemabuk adalah pasien pemabuk menjadi lebih menghindari dari perbuatan

mabuk-mabukan dari ajakan teman sekitarnya, lebih menemukan jati dirinya, dan cenderung melakukan hal yang positif. Selain hal psikis juga dapat membuat perubahan perilaku yang lebih baik soal ketaatan beragama.

Dalam beberapa kasus, terapi Reiki menjadi tidak maksimal karena pasien sendiri tidak mengikuti terapi dengan ikhlas dalam hati untuk mendapatkan kesembuhan, tetapi hanya ucapan lisan saja. Sehingga seorang terapis atau pasien tidak dapat memaksimalkan terapi maupun di follow up.

B. KETERBATASAN PENELITIAN

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak kekurangannya. Peneliti tidak dapat setiap hari berada di tempat penelitian, sehingga pernah suatu pasien ada yang datang tanpa ada peneliti.

C. SARAN

Setelah penulis melakukan penelitian, menganalisis dan menyimpulkan hasilnya maka ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan :

1. Bagi pasien, seharusnya lebih membuka diri untuk menyampaikan setiap latar belakang masalah yang dihadapi agar terapis dapat menyikapi dan menangani dengan melakukan terapi Reiki yang lebih tepat.

2. Bagi terapis, agar pelayanan bimbingan memperoleh hasil yang lebih optimal dan baik, maka harus ada suatu peningkatan dari sisi pelayanan kepada seorang pasien.
3. Bagi jurusan BKI, sebaiknya diperkenalkan terapi Reiki di mata kuliahnya karena bisa menjadi skill mahasiswa BKI apabila dipelajarinya.

DAFTAR PUSTAKA

- A, Mudjab Mahali. 2001, *Ranjau-ranjau Setan*, Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Ahmad, Subhi. 2004, *Dosa-dosa Besar*. Jakarta Selatan: Qultum Media.
- Ahmadi, Abu. 1996. *Dosa dalam Islam*. Jakarta: Renika Cipta.
- Bakri, Syamsul. 2009. *The Power of Tawsawuf Reiki*. Yogyakarta: Pustaka Marwa.
- Ciptadinata Efendi, 2004. *Aplikasi Reiki dalam mencapai master*. Jakarta: PT Elex Media.
- Dany, Haryanto. 2003. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Solo: Delima Solo.
- Depag, 1999. *Al-qur'an dan Terjemahannya*. Surabaya: Mahkota.
- Dwi Joko, Narwoko. 2007. *Interaksi dan tindakan sosial*. Jakarta: Kencana praneda media Group.
- Effendy, Irmansyah. 2001, *Reiki Tumo*. Jakarta: Gramedia Pustaka
- Fazhlur Rahman, 1993. *Healt and Medicine In Islamic Tradition*. Kuala Lumpur: Co publishing.
- Kartono, Kartini. 1986. *Patologi Sosial 2 Kenakalan Remaja*. Jakarta: Rajawali pers.
- Moleong, Lexy. 2001. *Metodology Peneletian Kualitatif*, Bandung; PT. Remaja Rosda Karya.
- Miles dan Huberman. 1984. *Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: UGM Press.
- Soekanto Soerjano. 2006. *Sosiologi suatu pangantr*. Jakarta: RajaGrafindo Persada
- Sudarmo, Momon. 2008. *Sosiologi Untuk Kesehatan*. Jakarta: Salemba medika
- Suyanto, Bagong. 2010. *Masalah sosial anak*. Jakarta: Raja Grafindo persada.
- Sugiyono. 2004. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung : CV
- Syamsul, Yusuf. 2009. *Psikologi Perkembangan anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Sayit, Sabiq, 1998. *Fiqih Sunnah*. Terjemahan, Bandung: PT Al Ma' arir.
- Tjiptadinata, Efendi. 2004. Aplikasi Reiki dalam Penyembuhan Diri Sendiri, Jakarta: Elex Media.
- Tim Penyusun STAIN Surakarta. 1998, *Pedoman Penulisan Skripsi dan Karya Ilmiah*. Surakarta: Lemb.ga Penerbitan STAIN Surakarta
- Wijaya Hartati Nur dan Zullies Ikawati Phd. 2009. *Bahaya Alkohol dan Cara Mencegah Kecanduannya*, Jakarta; Penerbit Elexmedia Computindo.

.

Jurnal

- Komalasari, D. Dan Helmi A.F. 2000. Faktor-faktor Penyebab perilaku mabuk pada remaja, *Jurnal Psikologi*,1,37-47.
- Nurlatifah, a, 206, Terapi dalam Konsling. *Jurnal Madaniyah*, 1, 3462
- Kusuma, 207. *Pengaruh Minum-minuman Keras terhadap Kesehatan*. *Jurnal Kesehatan*, 1 , 245-260.