

**TERAPI REIKI DALAM MENANGANI PEMABUK  
DI PONDOK PESANTREN DARUL AFKAR CEPER, KLATEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Sosial**



**Oleh :**

**ZAMRON HULUQI**

**NIM 11.12.2.1.033**

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SURAKARTA  
2018**

**Drs. H. AHMAD HUDAYA, M. Ag**  
**DOSEN JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SURAKARTA**

---

---

**NOTA PEMBIMBING**

Hal : Skripsi Sdr. Zamron Huluqi  
Lamp : 4 eksemplar

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
IAIN Surakarta

***Assalamu'alaikum Wr. Wb.***

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap skripsi saudara :

Nama : Zamron Huluqi

NIM : 11.12.2.1.033

Judul : Terapi Reiki Dalam Menangani Pemabuk di Pondok Pesantren Darul Afkar Ceper Klaten.

Dengan ini kami menilai skripsi tersebut dapat disetujui untuk diajukan pada Sidang Munaqosah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Surakarta.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Surakarta, 2 Agustus 2018  
Pembimbing,



**Drs. H. Ahmad Hudaya, M. Ag.**  
NIP.19621211 199203 1 001.

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**TERAPI REIKI DALAM MENANGANI PEMABUK DI PONDOK PESANTREN**  
**DARUL AFKAR, CEPER, KLATEN**

Disusun Oleh:  
**ZAMRON HULUQI**  
**NIM: 11.12.2.1.033**

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi

Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

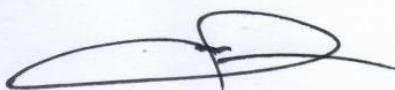
Institut Agama Islam Negeri Surakarta

Pada Hari Senin, tanggal 2 Agustus 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi persyaratan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Sosial

Surakarta, 2 Agustus 2018

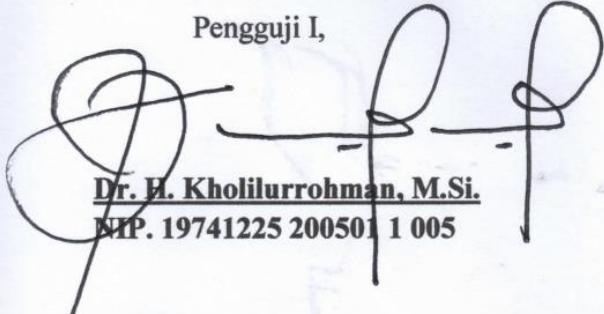
Ketua Sidang,



**Drs. H. Ahmad Hudaya, M. Ag.**

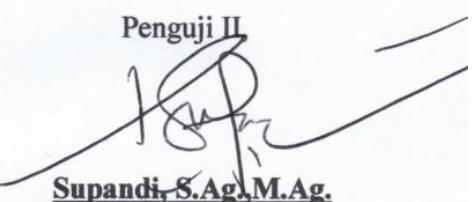
**NIP.19621211 199203 1 001**

Pengaji I,



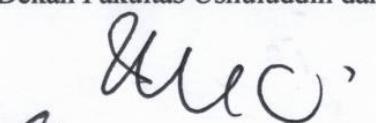
**Dr. H. Kholilurrohman, M.Si.**  
**NIP. 19741225 200501 1 005**

Pengaji II



**Supandi, S.Ag., M.Ag.**  
**NIP. 19721105 199203 1 001**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



**Dr. Imam Mujahid, S.Ag., M.Pd.**  
**NIP. 19740509 200003 1 002**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan dengan segenap cinta dan doa

Karya yang sederhana ini untuk:

1. Bapak dan Ibu saya (Anisah Insiyah), yang tiada henti berdo'a dan tidak kenal lelah memberikan segala kebutuhan yang tak ternilai serta selalu memberikan semangat serta kasih sayang yang tiada tara.
2. Saudara kandung saya, Ahmad Inani Fadli dan Bahrun Najib yang telah memberikan dukungannya.
3. Keluarga besar Sahabat PMII Cabang Sukoharjo, UKM JQH AL Wustha, dan FORSA JQH AL Wustha.

## HALAMAN MOTTO

وَاعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئاً وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَبِذِي الْقُرْبَى وَالْيَتَامَى وَالْمَسَاكِينِ وَالْجَارِ ذِي الْقُرْبَى وَالْجَارِ الْجُنُبِ وَالصَّاحِبِ بِالْجَنْبِ وَابْنِ السَّبِيلِ وَمَا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ مَنْ كَانَ مُخْتَالاً فَخُوراً ٣٦-

“Dan sembahlah Allah dan janganlah kamu mempersekuatkan-Nya dengan sesuatu apa pun. Dan berbuat baiklah kepada kedua orang tua, karib-kerabat, anak-anak yatim, orang-orang miskin, tetangga dekat dan tetangga jauh, teman sejawat, ibnu sabil dan hamba sahaya yang kamu miliki. Sungguh, Allah tidak menyukai orang yang sombong dan membanggakan diri”.

(Q.S. An-Nisa' : 36)

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zamron Huluqi

NIM : 111221033

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Usuluddin Dan Dakwah IAIN Surakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan skripsi yang berjudul "*Terapi Reiki Dalam Menangani Pemabuk di Pondok Pesantren Darul Afskar Ceper Klaten*" ini benar-benar hasil karya sendiri, kecuali bagian-bagian tertentu yang peneliti ambil sebagai acuan dan mencantumkannya dalam daftar pustaka.

Surakarta, 2 Agustus 2018



Yang Menyatakan,

Zamron Huluqi

NIM.11.12.2.1.033

Keywords: Terapi Reiki, Pemabuk, Pondok Pesantren Darul Afskar

## ABSTRAK

ZAMRON HULUQI (11.12.21.033), *Terapi Reiki Dalam Menangani Pemabuk di Pondok Pesantren Darul Afkar Ceper Klaten.* Skripsi: Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Surakarta.

Pemabuk adalah keadaan keracunan karena konsumsi alkohol sampai kondisi di mana terjadi penurunan kemampuan mental dan fisik. Akibat dari mabuk biasanya bicara tidak jelas, keseimbangan kacau, koordinasi buruk, muka semburat, mata merah, dan kelakuan-kelakuan aneh lainnya. Ketika seseorang sudah kecanduan dan ingin berhenti, dapat menggunakan teknik terapi. Reiki adalah energi alam semesta atau biasa disebut para praktisi Reiki sebagai Energi Illahi. Dibutuhkan peranan masyarakat, keluarga, instansi ataupun lembaga yang terkait menangani kasus tersebut. Salah satu yang membantu dalam menangani kasus tersebut adalah Pondok Pesantren Darul Afkar Ceper, Klaten.

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah mengetahui bagaimana pelaksanaan terapi reiki di Pondok Pesantren Darul Afkar Ceper Klaten dan mengetahui hasil terapi reiki. Penelitian dilaksanakan di Pondok Pesantren Darul Afkar Ceper Klaten. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif. Teni pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Subjek penelitian terdiri dari informan, dokumen, dan arsip. Jumlah informan yaitu 1 Pengusuh Darul Afkar Klaten sekaligus praktisi/terapis dan 2 pasien terapi reiki dalam menangani pemabuk. Untuk mengetahui kevalidan data menggunakan triangulasi data dan triangulasi metode.

Hasil penelitian bahwa proses pelaksanaan terapi reiki dalam menangani pemabuk terdiri dari 3 fase yaitu fase pra terapi, fase terapi, dan fase pasca terapi. Langkah fase pra terapi adalah menggali dan mencari tahu permasalahan yang dialami oleh pasien serta menyiapkan ke fase terapi. Fase terapi adalah inti dari terapi reiki. Langkah fase terapi harus rileks dulu, membaca doa sebisanya, niat diterapi meminta kesembuhan supaya mendapat kesembuhan dengan ridha serta izin Allah, memejamkan mata, pemutaran musik instrumen sambil diterapi reiki, membuka mata di akhiri hamdaloh, dan doa. Langkah pasca terapi adalah untuk mengetahui hasil dari terapi reiki. Dampak setelah terapi reiki yaitu menghindari mabuk-mabukan, menemukan jati dirinya, dan cenderung melakukan hal yang positif.

Keyword: Terapi Reiki, Pemabuk, Pondok Pesantren Darul Afkar.

## ABSTRACT

ZAMRON HULUQI (11.12.21.033), *Reiki Therapy in Handling Drunk at Darul Afkar Islamic Boarding School in Klaten.* Thesis: Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Islamic Law and Da'wah, Surakarta State Islamic Institute.

Talking about drunken conditions is certainly identical to something caused by alcoholic beverages which can cause a decrease in consciousness. When someone is addicted and wants to quit, can use therapeutic techniques. Reiki is the energy of the universe or commonly referred to as Reiki practitioners as Divine Energy. The role of the community, family, agency or related institution is needed to handle the case. One of the assistants in handling the case was Darul Afkar Ceper Islamic Boarding School, Klaten.

The aim of this research is to find out how to implement reiki therapy at Darul Afkar Islamic Boarding School in Klaten and find out the results of reiki therapy. The research was conducted at Darul Afkar Islamic Boarding School in Klaten. The research method used is descriptive qualitative. The data collection used is interviews and observations. The research subject consisted of informants, documents, and archives. The number of informants is 1 Prisoner of Darul Afkar Klaten as well as a practitioner / therapist and 2 reiki therapy patients in dealing with drunkards. To recognize the validity of the data using data transcription and method tracing.

The results of the study that the process of implementing Reiki therapy in dealing with drunks consists of three phases, namely the pre-therapy phase, the therapeutic phase, and the post-therapy phase. The pre-therapy phase step is to explore and find out the problems experienced by the patient and prepare for the therapeutic phase. The therapeutic phase is at the core of reiki therapy. The therapeutic phase must relax first, read the prayer as best he can, the intention to be treated asking for healing in order to get healing with the pleasure and permission of Allah, close your eyes, read the holy verses of al quran, play music instruments while being treated with reiki, open your eyes to end hamdaloh, and prayer . The post-therapy step is to find out the results of reiki therapy. The impact after reiki therapy is to avoid getting drunk, discovering who they are, and tend to do positive things.

Keyword: Reiki therapy, drunkard, Darul Afkar Islamic Boarding School.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul Terapi Reiki dalam menangani Pemabuk di Pondok Pesantren Darul Afkar, Ceper, Klaten. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial, kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Mudhofir, S.Ag. M.Pd selaku Rektor IAIN Surakarta yang sudah memberi kesempatan untuk belajar di IAIN Surakarta.
2. Dr. Imam Mujahid, S.Ag.,M.Pd, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Surakarta.
3. Drs. H. Ahmad Hudaya, M.Ag, Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Surakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing.
4. Supandi, S.Ag., M.Ag, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Surakarta sekaligus sebagai Dewan Pengaji II yang telah banyak memberikan bimbingan atas masukan, kritik dan saran yang membangun sehingga menjadi skripsi ini layak sebagai mestinya.
5. Dr. H. Kholilurrohman, M.Si. Dewan Pengaji I yang telah banyak memberikan bimbingan atas masukan, kritik dan saran yang membangun sehingga menjadi skripsi ini layak sebagai mestinya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah memberikan bekal ilmu kepada peneliti selama kuliah.

7. Staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang telah memberikan pelayanan yang baik.
8. Staf UPT Perpustakaan IAIN Surakarta yang telah memberikan pelayanan yang baik dan ramah.
9. Bapak Dr, H Syamsul Bakri, M.Ag. selaku Pengasuh Pondok Pesantren Darul Afkar Ceper Klaten dan serta seluruh praktisi serta santri yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman BKI 2011 seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sejak awal

Dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan semuanya. Terima kasih atas semua bantuannya dalam menyusun atau menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan untuk keikhlasan yang telah diberikan.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 2 Agustus 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN NOTA PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9

### **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Kajian Teori .....	10
1. Mengenal Terapi Reiki .....	10
a. Sejarah Reiki.....	10

b. Pengertian Reiki .....	11
c. Jenis-jenis Penyembuhan Reiki .....	14
d. Tingkatan Reiki .....	15
e. Manfaat Terap Reiki .....	17
f. Keistimewaan Reiki.....	18
g. Attunement Reiki .....	19
h. Penyaluran Energi Reiki.....	21
i. Proses Terapi .....	21
2. Pemabuk .....	22
a. Pengertian pemabuk .....	22
b. Minum-minuman keras.....	26
c. Jenis-Jenis minuman keras .....	30
d. Dampak negatif minuman keras .....	30
B. Penelitian Terdahulu .....	31
C. Kerangka berfikir .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Subyek Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data.....	36
E. Keabsahan Data.....	37
F. Teknik Analisis Data.....	37

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Pesantren Darul Afkar .....	40
B. Struktur Pengurus Pondok Peantren Darul Afkar .....	43

C. Temuan Penelitian.....	45
1. Sumber Daya Manusia Terapis .....	45
2. Proses Penyaluran Energi Reiki .....	46
D. Pembahasan.....	53
1. Sumber Daya Manusia Terapis .....	53
2. Proses Penyaluran Energi Reiki .....	53
a. Fase Pra Terapi .....	54
b. Fase Terapi .....	55
c. Fase Pasca Terapi .....	56
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	61
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	63

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 Transkip Wawancara 1
- Lampiran 4 Transkip Wawancara 2
- Lampiran 5 Dokumen Foto
- Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup